

Association du TAEKWONDO FERTOIS

Saison 2021/2022



1ère Inscription

Renouvellement

Choix des Disciplines : (Voir tableau au dos pour les tarifs et horaires)

Taekwondo

Body Taekwondo

Hoshinsoul (Self défense)

Nom de l'adhérent : Prénom :

Date de naissance : Lieu de Naissance :

Nom des parents (Tuteur) pour les mineurs :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél Domicile : Portable :

E-mail (Obligatoire) :

Taille : cm Poids de forme : Kg Groupe Sanguin :

Problème de santé éventuel (allergie / maladie) :

Règlement : Je m'engage à respecter le règlement du club affiché dans la salle des arts martiaux.

Pour les gradés :

N° de passeport : |_|_|_|_|_|_|_|_|_| N° de licence : |_|_|_|_|_|_|_|_|_| clef :|_|_|_|_|

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom : Tél :

Nom : Tél :

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- Certificat Médical de moins d'un an autorisant la pratique du Taekwondo et / ou une de ses disciplines associées ou pour les gradés remplir le **passport avec tampon du médecin (obligatoire)**.
- 1 photo d'identité
- Règlement (3 chèques maxi) à l'ordre du TKD Fertois
- Pass Sanitaire a jour pour les + de 12 ans (voir test négatif de moins de 48h)

Montant à régler :

Tout dossier incomplet sera refusé

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné (e) Mr / Mme autorise mon enfant à :

- Pratiquer le Taekwondo, ou l'une de ses disciplines associées au sein du club de la Ferté- Bernard
- À rentrer seul (e) après le(s) cours
- À être photographié ou filmé et autorise le club à diffuser les photos/vidéos dans les journaux ou sur le web (site internet du club et sur le groupe Facebook du Taekwondo Fertois ...etc.)

Le
Signature :

Disciplines : Horaires & Tarifs

TARIFS SAISON 2021-2022

Cours	Catégorie Age	cotisations club	License (assurance)	Passeport *	Cout activité seule	Option sup (20€)
						Hoshinsoul
Taekwondo + Disciplines associées (Body & Self défense)	Ado / Adultes	100 €	35 €	20 €	155	
Taekwondo	Enfants (9 à 12 ans)	50 €	35 €	20 €	105	
Body Taekwondo	Pour tous (a partir de 9 ans)	55 €	35 €	20 €	110	X

* Le passeport est obligatoire tous les adhérents

Horaires:

Disciplines	Horaires cours
Body Taekwondo	Mercredi 19h / 20h
Hoshinsoul (Self Défense)	Mercredi 20h /21h
Taekwondo	Vendredi 19h /21h

LE TAEKWONDO ?

Art martial, sport de combat et sport olympique, le taekwondo est une vivante expression de l'âme coréenne empreinte d'un passé riche et résolument tournée vers la modernité. Le taekwondo est composé de deux parties essentielles qui se mêlent et ne seraient exister l'une sans l'autre pour une pratique harmonieuse, efficace, ouverte à tous. **Le combat et la technique** permettent au corps de libérer énergie et vitalité. Le tout est « récompensé » par les passages de grades.

Le HO SHIN SOUL ?

La self-défense (hoshinsoul en coréen) est un ensemble de techniques destinées à répondre à des situations d'agression, allant de la simple saisie à la tentative de strangulation, en passant par des attaques avec ou sans armes. Elle permet d'enrichir ses capacités de ripostes, graduées en fonction de la nature de l'agression. Chacun, en fonction de sa morphologie, ses aptitudes et ses sensations, pourra s'approprier petit à petit les différentes techniques jusqu'à acquérir des automatismes et une efficacité en situation réelle.

Le BODY TAEKWONDO ?



Cocktail de musique, de fitness, de taekwondo, le body taekwondo est une activité qui permet :

- de libérer son énergie de par le rythme musical et les techniques imposées,
- de maintenir une forme physique par le travail cardio et le renforcement musculaire
- de travailler dans une ambiance conviviale et motivante en groupe .

La spécificité du body taekwondo est la mise en application des techniques sur des supports comme ceux utilisés en taekwondo (pao, raquettes...). C'est ainsi un moyen pour les pratiquants de se défouler, de comprendre l'intérêt des techniques, et de les accompagner progressivement vers la pratique du taekwondo.

NOTRE CLUB : Le club de Taekwondo de la Ferté Bernard évolue dans un cadre agréable et respectueux et dans un dojang moderne situé dans la salle des Arts Martiaux de la Ferté Bernard. (Derrière le Collège Georges Desnos en face des ateliers de la ville). Il est animé par des bénévoles et des enseignants dynamiques et diplômés.